

«Kompasskompetenzen»

Von Karin Schüpbach

Leben ist Bewegung, ist Veränderung
gerade jetzt kräftig zustimmen
Unsere Freiheit besteht darin, Wandel zu gestalten
mutig neue Vorstellungs- und Erfahrungsräume erschliessen
Gelungene Veränderungen fördern Vitalität und Lebensfreude
gelassen, mit Humor neuen Herausforderung entgegen
Im Wandel brauchen wir Halt, Beweglichkeit, Richtung...
achtsam, präsent und entschieden konkrete Schritte tun
...und einen «Kompass» in der Tasche
sich und andere begleiten

Die sieben «Kompasskompetenzen»

Für eine integrale, authentische und essenzielle Begleitung
von Menschen und Organisationen im Wandel

Zustimmung
Achtsames Wahrnehmen sämtlicher Phänomene der Schöpfung

Bewusstsein
Ganzheitliches Erkennen unterschiedlicher Wirkungsquellen und Interdependenzen

Präsenz
Gegenwärtig, standfest und beweglich Da-Sein im Nicht-Wissen

Gelassene Beharrlichkeit
Aus Entschiedenheit und wohlwollender Selbstverpflichtung Kraft schöpfen

Ausdruckskraft
Verbunden, selbstverantwortlich Willen und Macht(potential) realisieren

Kommunikation
Angemessen, ermöglichend schweigen und reden

Impulse setzen
Einfühlsam, abgegrenzt, fokussiert und kreativ (an)leiten und begleiten