

## Hinweis

Sämtliche Führungsangebote gelten als Einstieg zum Persönlichkeits- & Beratungstraining «Coach delosis»



Weiterbildung für Interessierte und Verantwortungsträger\*innen aus Beruf, Privat und Gesellschaft.



## Kontakt und Information

kontakt@delosis.ch / Telefon 062 293 63 56 / www.delosis.ch

## Durchführungsorte

- Atelier delosis, Solothurnerstrasse 1, 4600 Olten (Halb- und Tagesveranstaltungen)
- Quellhotel Bad Ramsach, Läuelfingen (Seminare) [www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

## Anmeldung

- kontakt@delosis.ch / www.delosis.ch
- Bei der Vergabe der Plätze gilt die Reihenfolge des Anmeldeeingangs.
- Nach Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung mit weiteren Detailinformationen und der Rechnung.
- Anmeldungen sind verbindlich. Bei Abmeldung bleiben die Teilnahme- und Übernachtungskosten grundsätzlich geschuldet. Eine Ersatzperson kann jederzeit kostenfrei benannt werden.

## Anmeldeschluss

- Zwei Wochen vor Start der Veranstaltung



## Leitung

Karin Schüpbach

Organisationspsychologin FH/SBAP.  
Coach | Mediatorin | Ausbilderin

«Ein Fazit meiner langjährigen Erfahrung in der Führungs- und Organisationsentwicklung: Wirksame und zufriedene Führungspersonen zeichnen sich aus durch persönliche Präsenz, Selbststeuerungskompetenzen, Humor, Neugier und Ausrichtung auf ein sinnbildendes Ziel: unter anderem den betrieblichen Alltag zu einem lebenswerten Ort für sich und andere zu gestalten. Wissen, Probedenken, der Erfahrungsaustausch unter Führenden sind dabei wichtige und hilfreiche Entwicklungselemente.»

Führungsentwicklung

«Führen heisst vor allem  
Leben wecken» *Anselm Grün*

## Best Practice

Führungskräfte vernetzen sich

## Führen durch Präsenz

präsent, achtsam führen

## Mindful Leadership

Führungskunst – Kunst der Führung

Leitung: Karin Schüpbach



## Best Practice

### 3 Halbtage

Ob Sie erfahren oder neu in der Führungstätigkeit sind: um wohl dosiert, mit Weitblick und der nötigen Portion Zufriedenheit leiten zu können, brauchen Führungskräfte immer wieder einen klaren Kopf und eine ausgewogene emotionale Bezogenheit zu Menschen und Aufgaben. Der geleitete, ziel- und lösungsorientierte Erfahrungsaustausch unter Führungskräften ist dazu ein äusserst wertvolles Instrument.

### Termin

Beginn: Do, 25. Oktober 2019

Zwei Folgetermine in Absprache mit den Teilnehmenden.

### Zielgruppe

Für Führungskräfte. Je nach Interesse und Möglichkeiten: Stufen- und Branchendurchmischte resp. Branchen spezifische Gruppen.

### Kosten

je nach Finanzkraft\* CHF 840 / 945 / 1'080

### Executive Coaching im Abonnement

Beziehen Sie Führungsberatung schnell, unkompliziert und bedarfsorientiert. Lösen Sie ein Abonnement für Coachingleistungen – face to face, per Telefon oder per Mail.

Honorar je nach persönlicher/organisatorischer Finanzkraft und Absprache. Ab Pakete zu 5 Stunden. Gültig während einem Jahr. 10% Rabatt. Einfache Administration.

## Führen durch Präsenz

### Seminar 2 ½ Tage

Die Strahl- und Ausdruckskraft einer Führungsperson – ihre persönliche Präsenz – durchdringt sämtliches Führungshandeln und wirkt weit über angewandtes Führungswissen hinaus. Selbstführungskompetenzen und Persönliche Präsenz als Metakompetenz in der Führung bedeuten, gelassen, gewärtig, achtsam und gezielt Führungstechniken anzuwenden, Beziehungen zu gestalten, sich und andere durch tägliche Herausforderungen und unternehmerischen Wandel zu führen.

### Termin

Januar 2020 (genaues Datum folgt)

Do – Sa, 08.30 bis 12.30 Uhr

### Zielgruppe

Intensivtraining für erfahrene Führungskräfte

### Kosten

je nach Finanzkraft\* CHF 1'280 / 1'450 / 1'670

inkl. Unterlagen, zzgl. Infrastrukturpauschale CHF 60, Unterkunft & Verpflegung (2 Nächte EZ, HP 300.00 inkl. Zutritt zum Wellness- und Fitnessbereich)

\* Richtwerte für Selbstdeklaration je nach Finanzkraft basierend auf einem Jahreseinkommen bei hochgerechneter Vollzeitätigkeit: untere Stufe 75'000 | mittlere Stufe 80'000 – 110'000 | obere Stufe ab 115'000

## Mindful Leadership

### Seminar 1 ½ Tage + 2 Halbtage

In «Mindful Leadership» geht es darum, Führung als einen kreativen Prozess zu verstehen, der wesentlich aus Selbst-Kompetenzen heraus gelenkt und gestaltet wird und darum, die persönliche «Meisterschaft» zu stärken. Im Seminarteil fokussieren wir Selbstführungsprozesse (mental, emotional, körperlich, geistig-ethisch) als Grundlage für Leadership und die Gestaltung von Führungsbeziehungen. Übungs- & Reflexionsräume ermöglichen die eigene Verortung und Ermutigung als handelnde Führungskraft. An den Folgehalbtagen reflektieren Sie unter fachkundiger Leitung konkrete Führungssituationen und erhalten auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte (Fach-)Impulse. Je nach Interesse können - auch selbstorganisiert - weitere Reflexions- und Impulsveranstaltungen festgelegt werden.

### Termine

Do, 12. bis Fr, 13. März 2020 (Seminar)

jeweils 13.00 bis 17.00 Uhr (Halbtage)

### Zielgruppe

Vertiefungsangebot für AbsolventInnen des Seminars «Führen durch Präsenz» sowie Klienten (Führungskräfte) von delosio

### Kosten

je nach Finanzkraft\* CHF 1'225 / 1'380 / 1'580

Unterkunft & Verpflegung (voraussichtlich Hotel Bad Ramsach, 1 Nacht EZ, HP 150 inkl. Zutritt zum Wellness- und Fitnessbereich)