

A minimalist room with a window, radiator, and floor cushions. The room is bright and airy, with a white wall and a light-colored floor. A window with a white frame is on the left, showing a view of trees. Below the window is a white radiator. In the foreground, there are three dark-colored floor cushions on the floor. One cushion has a white rectangular object on it, and another has a white cup on it. The overall aesthetic is clean and modern.

Karin Schüpbach

delosis

KRIMI #1

# TOD IM ZENDO

## Hinweise

Lesen auf instagram/facebook: tippen rechts geht zur nächsten Seite; tippen links geht zurück; auf dem Bildschirm bleiben, Bild anhalten.

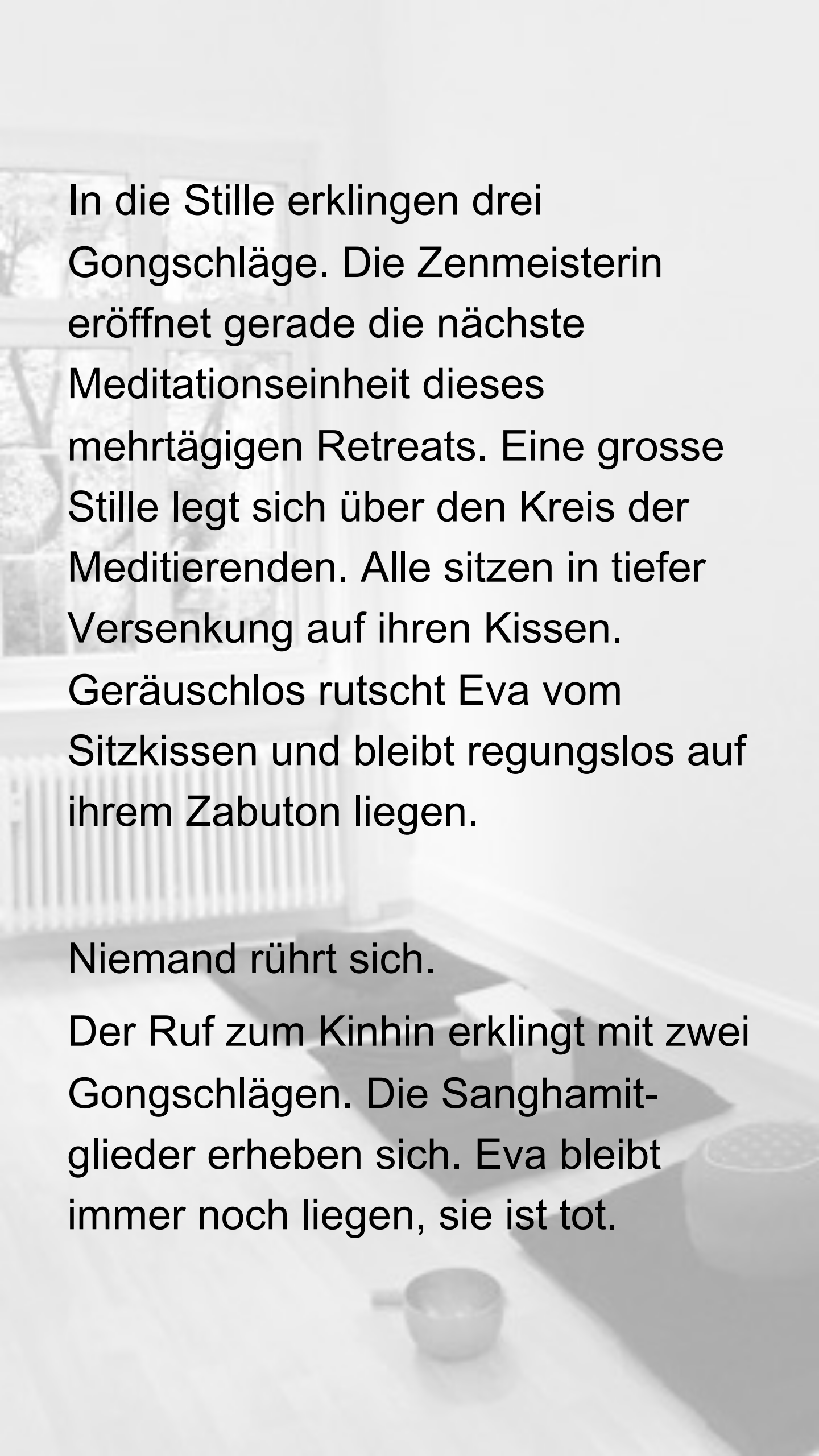
Lesen als PDF unter:

[www.delosis.ch](http://www.delosis.ch) – Beratung – Corona - Tod im Zendo

Die Geschichte ist frei erfunden,  
allfällige Übereinstimmungen mit  
realen Personen oder Gegebenheiten  
sind rein zufällig.

Viel Vergnügen!  
Karin Schüpbach

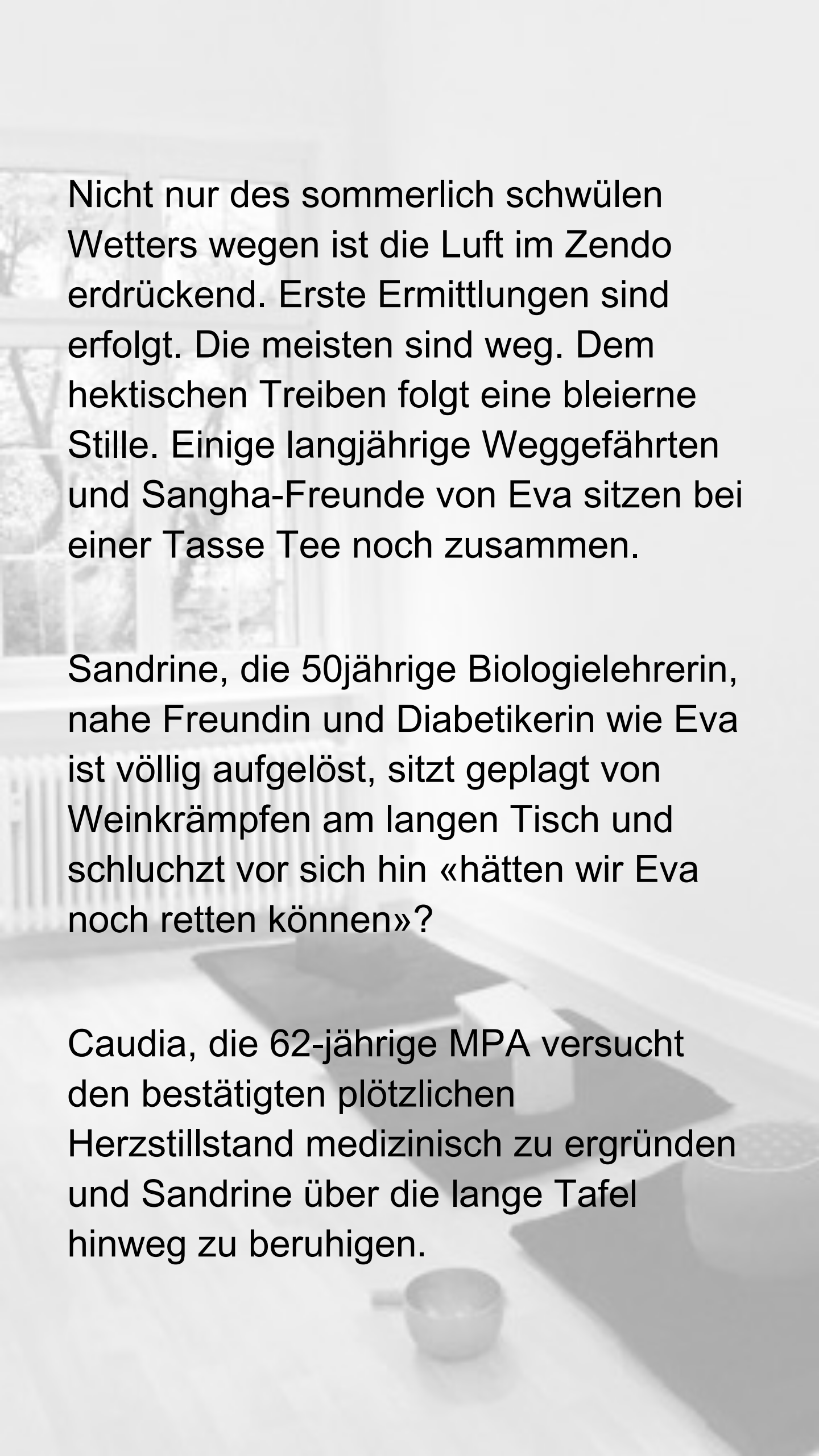
Olten, Ostern 2020



In die Stille erklingen drei Gongschläge. Die Zenmeisterin eröffnet gerade die nächste Meditationseinheit dieses mehrtägigen Retreats. Eine grosse Stille legt sich über den Kreis der Meditierenden. Alle sitzen in tiefer Versenkung auf ihren Kissen. Geräuschlos rutscht Eva vom Sitzkissen und bleibt regungslos auf ihrem Zabuton liegen.

Niemand rührt sich.

Der Ruf zum Kinhin erklingt mit zwei Gongschlägen. Die Sanghamitglieder erheben sich. Eva bleibt immer noch liegen, sie ist tot.



Nicht nur des sommerlich schwülen Wetters wegen ist die Luft im Zendo erdrückend. Erste Ermittlungen sind erfolgt. Die meisten sind weg. Dem hektischen Treiben folgt eine bleierne Stille. Einige langjährige Weggefährten und Sangha-Freunde von Eva sitzen bei einer Tasse Tee noch zusammen.

Sandrine, die 50jährige Biologielehrerin, nahe Freundin und Diabetikerin wie Eva ist völlig aufgelöst, sitzt geplagt von Weinkrämpfen am langen Tisch und schluchzt vor sich hin «hätten wir Eva noch retten können»?

Caudia, die 62-jährige MPA versucht den bestätigten plötzlichen Herzstillstand medizinisch zu ergründen und Sandrine über die lange Tafel hinweg zu beruhigen.

Hannes, der 59jährige Anwalt und Zenassistent ist schweissgebadet, kratzt seine zahlreichen Mückenstiche wund und verflucht die offengelassenen Fenster während des Retreats.

Und Andrea, Zenmeisterin, 68, weint stille Tränen, erfüllt von Trauer um Eva, den einsamsten Menschen, den sie kannte. Mit ihrer dominanten Art war Eva (52) wenig beliebt im Zendo. Sie war eine Power-Frau, konnte einiges aushalten, auch in ihrem Beruf als investigative Journalistin. Das Glück über bahnbrechende spirituelle Erfahrungen, die sie als fleissige Zenschülerin in der letzten Zeit gemacht hat, stand ihr unverkennbar ins Gesicht geschrieben.

Andrea ruft zur Auflösung der Tee-Runde auf und man möge sich doch in den nächsten Tagen wieder treffen.

---

## Glossar

Kinhin: Gehmeditation

MPA: Medizinische Praxisassistentin

Sangha: Kreis der Meditierenden

Zabuton: Meditationsmatte

Zendo: Mediationshalle

ZenmeisterIn: autorisierte ZenlehrerIn