



Curriculum Vitae

Karin Schüpbach

50+ Persönlich, engagiert, fundiert und mit einer Portion Heiterkeit unterstütze ich Menschen und Organisationen im Beschreiten von gelingenden Wegen.

Bildung

kontakt@delosis.ch
www.delosis.ch

Beratung

karin-schuepbach@delosis.ch
www.delosis.ch

Telefon

+41 62 293 63 56

Büro

Solothurnerstrasse 1
CH-4600 Olten

Atelier

«Casa edera»
Baslerstrasse 27
4600 Olten

Berufliches

- Langjährige Erfahrung in der persönlichen Begleitung von Menschen, in der Personal-, Führungs- und Organisationsentwicklung sowie der Lehrlings- und Erwachsenenbildung
- Vielfältige Berufserfahrungen im In- und Ausland, in Leitungsfunktionen, in Dienstleistungs-, Verwaltungs- und Produktionsbetrieben
- Seit 1997 Inhaberin und Geschäftsleiterin von «delosis» bildung und beratung
- Gründungspartnerin von intregress partners
- Breite fachliche Qualifizierung in Lehrgängen, der Praxis und autodidaktisch
- Buchautorin zum Thema Mobbing
- Ehrenamtliche Tätigkeiten u.a. als FriedensrichterIn
- Seit vielen Jahren Zen-Praktizierende

Persönliches

1964 geboren - verheiratet, Mutter - Erfahrungen gesammelt auf unterschiedlichsten Pfaden in aller Welt - intensiv, eigensinnig und stets neugierig unterwegs - tiefgründig, heiter, beziehungsorientiert und kreativ in vielfältigen Lebensbezügen - zunehmend still verbunden mit dem „Allesdurchdringenden“

Ausbildungen (chronologisch)

- OE 4.0 bei Trigon Entwicklungsberatung mit Mag. Johannes Narbeshuber, Wien
- Zen Schülerin bei Sara Kokyo Wildi (sarva Aarau)
- Spirituelles Coaching bei Anna Gamma, Luzern (Teil I) und Barbara von Meiborn, Berlin
- Clown-Ausbildung bei Peter Honegger, Zürich
- Ganzheitliche Kommunikation und Zen Jahrestrainings bei Ananta Steuder, ZenCom Scheunenber
- Systemische Strukturaufstellungen im Organisationsbereich bei I. Sparrer und M. Varga von Kibéd, München
- Systemisch-spirituelle Aufstellungsarbeit bei Christian Krämer, München
- NDK in Mediation, FH Bern
- Schulmedizin 600h, Grundlagen der Chinesischen Medizin, FTCM Olten
- Kunst- und Ausdruckstherapie und Beratung, ISIS Zürich
- Körperzentriert-spirituelle Arbeit und Begleitung bei Margot Siegrist, Bern
- Systemische Beratungsausbildung, ZiS Aarau
- Nachdiplomstudium in Graphologie, HAP Zürich
- Vollzeit Psychologiestudium, HAP FH Zürich Fachrichtung Organisationspsychologie
- Kaufmännische Verwaltungslehre, Dulliken. Diverse Fremdsprachenaufenthalte (E,F,I)

Karin Schüpbach

dipl. Psychologin & Organisationspsychologin FH/SBAP. Organisationsberaterin, Ausbilderin, Coach & Mediatorin
Partnerin von intregress partners | www.intregress.ch

Weiterbildungen und eigene «Unterhaltungspflege für heitere Gelassenheit»

Achtsamkeit & Leadership, Betriebspsychologische Fragestellungen, Systemische Arbeit, Mediation in verschiedenen Kontexten, neue Organisations- und Partizipationsformen, Buddhistische Psychologie, Ethik und Spiritualität, künstlerisches Gestalten, Clown-Arbeit, Fortlaufende Supervisions- & Intervisionstätigkeit sowie Meditationspraxis.

Tätigkeitsfelder und Erfahrungen (chronologisch)

- Gründung Bildungsinstitut «delosis» und Zusammenführung «delosis» bildung und beratung 2015/2017
- Friedensrichterin, Einwohnergemeinde Trimbach 2005 - 2013
- Gründungsmitglied der Beratungsgruppe [integress partners](#) seit 2005
- Leitungsaufgaben, NPO Kita Chinderstube Olten 2001 – 2009
- Gründung Büro für Bildung und Beratung Schüpbach und Atelier Delosis seit 1997
- Buchautorin "Mobbing: verstehen - überwinden - vermeiden. Für Führungskräfte & Personalverantwortliche". KVZ 1996
- Betriebliche Beraterin für Personal-, Management- und Organisationsentwicklung, SV Group, Zürich 1995 - 1997
- Als Studentin Pflegetätigkeit im Alters- und Pflegeheim Brüggli, Dulliken 1991 - 1995
- Personalassistentin mit Bereichsverantwortung, Bleiche AG, Zofingen 1990 - 1991
- Alleinsekretärin und Lehrlingsverantwortliche, Remotec AG, Däniken 1988 - 1989
- Stationär- & Rundreiseleiterin in Europa und Asien, Kuoni AG, Zürich 1986 - 1988
- Kaufmännische Tätigkeiten in Dienstleistungs- und Industriebetrieben 1984 - 1986

Arbeitsinhalte

Geschäftsführung | Coaching von Führungs- & Fachkräften | Persönliche Begleitungen in Laufbahnfragen | Organisationsberatung, Projektleitung | Teamentwicklung und Supervision | Konfliktberatung und Mediation | Erwachsenenbildung für Drittanbieter im Bereich von Führungsentwicklungsprogrammen und Konfliktmanagement | Eigenes Bildungsprogramm für Persönlichkeits- und Führungsentwicklung, Persönlichkeits- und Beratungstraining «Coach delosis» | Systemische Aufstellungsarbeit für Private und Organisationen | Achtsamkeit im Alltag und in der Führung | Meditation