

Karin Schüpbach

delosis bildung und  
beratung

für Menschen und Organisationen im Wandel

# STNNspiration

philosophieren / tafeln in Olten

«Ein Gedanke kann nicht erwachen, ohne andere zu wecken.»

Marie von Ebner-Eschenbach

Sich genussreich mit Leichtigkeit und Tiefgang gegenseitig inspirieren. Wir erinnern uns an die antike Tradition des «Symposions» und setzen den digitalen Austauschformen Begegnung und Musse entgegen. Lassen Sie sich gemeinsam mit uns durch die Reflexion über ein psychologisches, philosophisches oder aktuelles Thema, das bewegt, anregen. Wir setzen Impulse, moderieren eine lockere Gesprächsrunde und öffnen den Raum für Diskussion, verbunden mit einem kulinarischen Genuss.

## Daten und Themen 2019

Einzel buchbar

Mi - 16. Januar	<b>Freundschaft</b>	19.00 – ca. 21.45 Uhr
Mi - 22. Mai	<b>Mut</b>	19.00 – ca. 21.45 Uhr
Di - 03. September	<b>Macht</b>	19.00 – ca. 21.45 Uhr
Do - 14. November	<b>Vergänglichkeit*</b>	19.00 – ca. 21.45 Uhr

\*Vorläufig gesetzte Themen

### Ziele und Adressaten

Ziele des jeweiligen Abends sind die gegenseitige Inspiration im Gespräch, verbunden mit kulinarischen Genüssen.

Der Abendimpuls *STNNspiration* richtet sich an Menschen, die innehalten wollen, um sich mit anderen Interessierten in einem freundlichen, angenehm strukturierten Rahmen mit philosophischen, psychologischen und aktuellen Themen der Lebensgestaltung auszutauschen und einfach aber stilvoll zu essen. Die Abende können einzeln gebucht werden.

### Kontakt & Information

Manuela Freihofer info@textundbündig.ch  
Karin Schüpbach karin-schuepbach@delosis.ch / 062 293 63 56

### Anmeldung

Jeweils eine Woche vor der Veranstaltung an E-Mail kontakt@delosis.ch, Telefon 062 293 63 56 oder www.delosis.ch/kurskalender. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort.

### Ort

Atelier delois «casa edera», Baslerstrasse 27, 4600 Olten  
(sieben Gehminuten vom Bahnhof Olten)

### Kosten

CHF 70.00 (inkl. Abendessen ohne alkoholische Getränke)  
Bezahlung vor Ort in bar.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Gespräche mit Ihnen.



Manuela Freihofer  
lic.phil. I, Gymnasiallehrerin  
Anglistin und Historikerin  
Schreibatelier TEXT UND BÜNDIG



Karin Schüpbach  
Geschäftsleiterin  
dipl. Psychologin & Organisations-  
psychologin FH/SBAP,  
Organisationsberaterin,  
Ausbildnerin, Coach & Mediatorin

Bildung  
kontakt@delosis.ch  
www.delosis.ch

Beratung  
karin-schuepbach@delosis.ch  
www.delosis.ch

Telefon  
+41 62 293 63 56

Büro  
Solothurnerstrasse 1  
CH-4600 Olten

Atelier  
«Casa edera»  
Baslerstrasse 27  
4600 Olten

STNNspiration  
philosophieren / tafeln in Olten