

Kosten

- Je nach Finanzkraft* CHF 5'250 / 5'880 / 6'720

inkl. Seminarunterlagen. 1.5 Std. Begleitung Praxisarbeit
zzgl. Impulsveranstaltung & Vorgespräch, Supervisionskosten
und ca. 14 externe Logiernächte (Kost und Logis) unter anderem
im Quellhotel Bad Ramsach, Läuelfingen/BL.

* Richtwerte für Selbstdeklaration nach Finanzkraft
untere Stufe CHF 75'000 | mittlere Stufe CHF 80'000 – 110'000
obere Stufe ab CHF 115'000 Jahreseinkommen bei hochge-
rechneter Vollzeitätigkeit

Detailinformationen

- www.delosis.ch oder Telefon 062 293 63 56
- «Wegleitung zur Ausbildung» bestellen per Mail:
kontakt@delosis.ch

Anmeldung

- kontakt@delosis.ch / www.delosis.ch / Anmeldekarte
- Bei der Vergabe der Plätze gilt die Reihenfolge des
Anmeldeeingangs.
- Anmeldungen sind verbindlich. Bei Abmeldung bleiben
die Teilnahme- und Übernachtungskosten grundsätzlich
geschuldet. Eine Ersatzperson kann jederzeit kostenfrei
benannt werden.

Anmeldeschluss

- Ende Januar 2019



Ausbildungsleitung

Karin Schüpbach

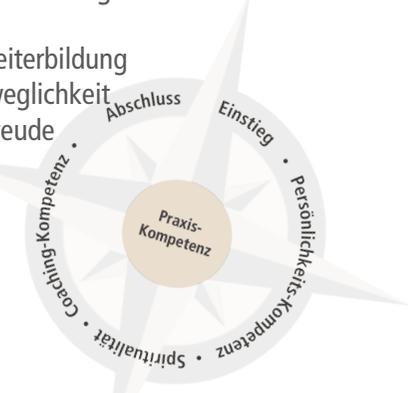
Organisationspsychologin FH/SBAP.
Coach | Mediatorin | Ausbilderin

«Bereichert von der humanistischen und buddhistischen
Psychologie sowie Organisationslehre, geprägt von
meinem persönlichen Übungsweg im „Präsent-Sein“ und
meiner langjährigen Praxis in der Begleitung von
Menschen und Organisationen in Veränderungsprozessen
freue ich mich, Wissen und Erfahrungen weitergeben und
mit andere teilen zu können.»

Persönlichkeits- und Coachingausbildung «Kompassbegleiter/-in»

Für Führungskräfte und alle Interessierten, die
berufliche und private Herausforderungen und
Veränderungen bewusst und fachkundig für
sich und mit anderen gestalten wollen.

21-tägige Weiterbildung
für Halt, Beweglichkeit
und Lebensfreude
im Wandel



Beginn: 15. Februar 2019
Ausbildungsleitung: Karin Schüpbach
Durchführung: Olten und Läuelfingen



BAD RAMSACH QUELLHOTEL
durchatmen am Wisenberg

«Wenn der Wind des Wandels weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen.»

Chinesisches Sprichwort

Nicht nur «Profis» begleiten Menschen in Veränderungen oder in anspruchsvollen Lebenssituationen. Wir alle tun das täglich in der Begegnung und Begleitung von Menschen sei es im privaten Umfeld, als Führungskraft oder MitarbeiterIn im Betrieb, in der Freiwilligenarbeit oder bei einer ehrenamtlichen Aufgabe.

Ein lebendiger Weg, sich und anderen im Wandel «Kompass» zu sein.

Die Ausbildung ist eine Reise zu sich selbst, in das spannende Feld von «Wandel» und in die fachkundige Kommunikation und Begleitung anderer.

Sie wollen

- etwas für sich tun und sich in Ihrem privaten und beruflichen Alltag gestärkt einbringen
- mehr über die konstruktive Gestaltung von Veränderungsprozessen erfahren

- alltägliche Herausforderungen und Veränderungsprozesse achtsam und fachkundig gestalten; für sich und in der Begleitung anderer Menschen aus Ihrem privaten oder beruflichen Umfeld

Ziele und Inhalte

- Die Ausbildung stärkt Ihre persönliche Präsenz und befähigt Sie, anderen Menschen aus dem beruflichen oder privaten Alltag achtsam zu begegnen und in Wandlungsprozessen fachkundig zu begleiten.
- Der Lehrgang fördert den lebensfreundlichen Umgang mit Veränderungen, vermittelt «Kompasskompetenzen» und
- stärkt Ihren Selbstkontakt, als Ausgangspunkt für die eigene bewusste und sinnerfüllte Lebensgestaltung und allen Handelns.

Wir bieten

- 21 Ausbildungstage, Lerngruppen, Supervision
- Inputs, Skript
- Erfahrungslernen, Lernen am Praxisprojekt
- Breites Methodenrepertoire
- Achtsamkeitspraxis

Das Training umfasst folgende Bereiche und schliesst mit dem Zertifikat «Kompassbegleiter-/in» ab.

Einstieg* «Was möchte ich?»

Persönlichkeits-Kompetenz «Wer bin ich – wie führe ich mich?»

Spiritualität «Wo ist meine Heimat?»

Coaching-Kompetenz «Wirkungsvoll beraten & begleiten»

Praxis-Kompetenz «Professionalität stärken»

Abschluss «Nächste Schritte wagen»

Durchführung 2019

- Ausbildungsbeginn: 15. Februar 2019

*Voraussetzung für den Ausbildungsbeginn sind der Besuch des Standortseminars «Auszeit mit Kraft» vom 26.-28.10.2018 oder einer Impulsveranstaltung sowie ein Vorgespräch

- Termine → www.delosis.ch

Impulsveranstaltungen in Olten

Jeweils Samstag, 09.00 bis 11.30Uhr

- 3. November 2018

Jeweils Donnerstag, 18.30 bis 21.00 Uhr

- 18. Oktober 2018 oder 22. November 2018

Weitere Termine auf Anfrage möglich.
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.