

Kontakt und Information

- kontakt@delosis.ch / www.delosis.ch
- Telefon 062 293 63 56

Anmeldung

- www.delosis.ch oder kontakt@delosis.ch
- Bei der Vergabe der Plätze gilt die Reihenfolge des Anmeldeeingangs.
- Nach Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung mit weiteren Detailinformationen und der Rechnung.
- Anmeldungen sind verbindlich. Bei Abmeldung bleiben die Teilnahme- und Übernachtungskosten grundsätzlich geschuldet. Eine Ersatzperson kann jederzeit kostenfrei benannt werden.

Anmeldeschluss:

- Einen Monat vor Seminarbeginn



Leitung

Karin Schüpbach

Organisationspsychologin FH/SBAP.
Ausbildnerin | Coach | Mediatorin

«Sich verbunden fühlen – mit sich selbst, mit anderen und mit dem, was wir gerade tun und was gerade ist – macht das Leben farbig und reich. Indem wir achtsam auf unsere inneren Stimmen hören, schöpfen wir Kraft aus unserer Mitte, können würdigen, woher wir kommen und was wir geworden sind und können mutig neue Schritte wagen.»

Berufliche und persönliche
Standortbestimmung

«Auszeit mit Kraft»

2 ½ tägliches Seminar

Balance Hotel am Blauenwald, Badenweiler/D

Fr – So, 26. bis 28. Oktober 2018

Follow-up nach Bedarf und Absprache

Leitung: Karin Schüpbach

Hinweis auf das Persönlichkeits- und
Beratungstraining, Beginn Frühjahr 2019

«Kompassbegleiter/in»

«Zeit für sich und mit anderen. Im Austausch, in der Stille und in der Natur Kraft tanken und erfahren. Tiefe und Leichtigkeit erleben, sich selbst auf der Spur bleiben.»

Wenn der Wind des Wandels weht brauchen wir Halt und Beweglichkeit zugleich. Manchmal müssen wir zuerst innehalten, damit wir wieder vertrauensvoll und lebensfreudig im Kräftespiel des Lebens verweilen und ermutigt die eigenen, ev. neuen Wege gehen können. Dazu brauchen wir «Kompasskompetenzen», zentrale Fähigkeiten, die uns im Lärm des Alltags Gelassenheit, Humor und den Blick für das Wesentliche bewahren lassen.

«Sie wollen etwas für sich tun.»

Innehalten, sich besinnen, in einem kreativen, abwechslungsreichen Rahmen Ihren Herzensanliegen lauschen, ihnen Kraft verleihen und ermutigt nächste Schritte tun.

Teilnehmerkreis

Das Angebot eignet sich für Interessierte, die im Alltag Verantwortung tragen, komplexe Aufgaben bewältigen und mit «beiden Beinen» auf dem Boden stehen.

Teilnehmeranzahl: 3 bis max. 12 Personen

Ziele und Inhalte

Im Reden, Schweigen, Reflektieren, Anregen, Gehen, Tanzen, Entspannen, Lachen, Gestalten sich folgenden Fragen öffnen:

*Wohin gehen meine Kräfte? Wo und wie bin ich unterwegs?
Wer und wie viele bin ich? Worauf kann ich bauen? Was begrenzt mich? Woraus schöpfe ich? Wonach strebe ich? Wie bringe ich mich ein? Was sind meine nächsten Schritte? ...*

Termine, Ort & Zeiten

Seminar: 26. bis 28. Oktober 2018
Fr 09.45 Uhr bis So 13.00 Uhr
Balance Hotel, Badenweiler/D
www.blauenwald.de

Follow-up: individuell und/oder in der Gruppe
nach Bedarf und Absprache

Kosten

Je nach Finanzkraft* CHF 810 / 915 / 1'050
inkl. Unterlagen, zzgl. Infrastrukturpauschale CHF 60,
Unterkunft & Verpflegung (2 Nächte EZ, HP ca. € 200)

* Richtwerte für Selbstdeklaration nach Finanzkraft
untere Stufe 75'000 | mittlere Stufe 80'000 – 110'000
obere Stufe ab 115'000 Jahreseinkommen bei hochgerechneter
Vollzeittätigkeit

Hinweis

Das Seminar «Auszeit mit Kraft» gilt als Einstieg zum Persönlichkeits- & Beratungstraining «Kompassbegleiter/-in»

Persönlichkeits- und Beratungstraining
«Kompassbegleiter/-in»

Beginn Frühjahr 2019

21-tägige Weiterbildung
für Halt, Beweglichkeit
und Lebensfreude
im Wandel



Für alle, die den gewöhnlichen Alltag mit seinen beruflichen und privaten Herausforderungen und Veränderungen bewusst, sinnerfüllt und fachkundig gestalten wollen.

Besuchen Sie eine informative Impulsveranstaltung oder nehmen Sie mit uns Kontakt auf

Impulsveranstaltungen in Olten

Fr, 24. August oder 14. September 2018
jeweils 15.30 bis 18.00 Uhr

Sa, 25. August oder 15. September 2018
jeweils 09.00 bis 11.30 Uhr