

Anmeldung

- kontakt@delosis.ch / www.delosis.ch / Anmeldekarte
- Bei der Vergabe der Plätze gilt die Reihenfolge des Anmeldeeingangs.
- Nach Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung mit weiteren Detailinformationen und der Rechnung.
- Anmeldungen sind verbindlich. Bei Abmeldung bleiben die Teilnahme- und Übernachtungskosten grundsätzlich geschuldet. Eine Ersatzperson kann jederzeit kostenfrei benannt werden.

Anmeldeschluss:

- Einen Monat vor Seminarbeginn



Kursleitung

Karin Schüpbach

Organisationspsychologin FH/SBAP.
Ausbildnerin | Coach | Mediatorin

«Sich verbunden fühlen – mit sich selbst, mit anderen und mit dem, was wir gerade tun und was gerade ist – macht das Leben farbig und reich. Indem wir achtsam auf unsere inneren Stimmen hören, schöpfen wir Kraft aus unserer Mitte, können würdigen, woher wir kommen und was wir geworden sind und können mutig neue Schritte wagen.»

Berufliche und persönliche
Standortbestimmung

«Auszeit mit Kraft»

2 ½ tages Seminar
Balance Hotel am Blauenwald, Badenweiler/D

Fr – So, 16. bis 18. März 2018

Follow-up individuell und/oder in der Gruppe
nach Bedarf und Absprache

Leitung: Karin Schüpbach

«Zeit für sich und mit anderen. Im Austausch, in der Stille und in der Natur Kraft tanken und erfahren. Tiefe und Leichtigkeit erleben, sich selbst auf der Spur bleiben.»

Wenn der Wind des Wandels weht brauchen wir Halt und Beweglichkeit zugleich. Manchmal müssen wir zuerst innehalten, damit wir wieder vertrauensvoll und lebensfreudig im Kräftespiel des Lebens verweilen und ermutigt die eigenen, ev. neuen Wege gehen können. Dazu brauchen wir «Kompasskompetenzen», zentrale Fähigkeiten, die uns im Lärm des Alltags Gelassenheit, Humor und den Blick für das Wesentliche bewahren lassen.

«Sie wollen etwas für sich tun.»

Innehalten, sich besinnen, in einem kreativen, abwechslungsreichen Rahmen Ihren Herzensanliegen lauschen, ihnen Kraft verleihen und ermutigt nächste Schritte tun.

Teilnehmerkreis

Das Angebot eignet sich für Interessierte, die im Alltag Verantwortung tragen, komplexe Aufgaben bewältigen und mit «beiden Beinen» auf dem Boden stehen.

Das Seminar gilt als Einstieg zum Persönlichkeits- und Beratungstraining «Kompassbegleiter/-in»

Ziele und Inhalte

Im Reden, Schweigen, Reflektieren, Anregen, Gehen, Tanzen, Entspannen, Lachen, Gestalten sich folgenden Fragen öffnen:

- Wohin gehen meine Kräfte?
- Wo und wie bin ich unterwegs?
- Wer und wie viele bin ich?
- Worauf kann ich bauen?
- Was begrenzt mich?
- Woraus schöpfe ich?
- Wonach strebe ich?
- Wie bringe ich mich ein
- Was sind meine nächsten Schritte?
- ...

Termine, Ort & Zeiten

Seminar: Fr 09.45 Uhr bis So 13.00 Uhr
Balance Hotel, Badenweiler/D
www.blauenwald.de

16. bis 18. März 2018

Follow-up: individuell und/oder in der Gruppe
nach Bedarf und Absprache

Kosten

nach Finanzkraft* CHF 810 / 915 / 1'050
inkl. Seminarunterlagen, zzgl. Infrastrukturpauschale
CHF 60, Unterkunft & Verpflegung (2 Übernachtungen
im EZ, HP ca. € 200)

* Richtwerte für Selbstdeklaration nach Finanzkraft
untere Stufe 75'000 | mittlere Stufe 80'000 – 110'000
obere Stufe ab 115'000 Jahreseinkommen bei hochge-
rechner Vollzeittätigkeit

Teilnehmer

3 bis max. 12 Personen