

## Mandate von Organisationen

Coaching	Coaching von Führungskräften und Projektleitenden zu Leitungsfragen wie Strategiefindung Aufbau- und Ablauforganisation, Zusammenarbeit, persönliches Ressourcenmanagement etc. <b>Fachcoaching</b> für Personal- und Ausbildungsverantwortliche zu Kultur- und Bildungsfragen <b>Mitarbeitercoaching</b> bei Fragen der Zusammenarbeit, Arbeitsbewältigung, Zeit- und Stressmanagement
Teamberatung	Teamentwicklung zu Fragen der Zusammenarbeit, Organisation und Rollenklärung <b>Teambegleitungen</b> bei Fusionen und Neuausrichtungen <b>Moderation</b> von Workshops und Retraiten <b>Struktur- und Führungsberatung</b> im Kader <b>Fachbegleitung</b> von Intervisions- und Supervisionsgruppen <b>Geleitete Praxisberatung</b> für Führungskräfte u.a. mit Schwerpunkt Ethik
Organisationsberatung	<p><b>Organisationsentwicklungs- &amp; Projektleitungsaufgaben</b> in den Bereichen Kultur, Struktur &amp; Strategie <b>Entwicklung, Beratung und Projektleitung</b> eines betrieblichen Konfliktmanagements im Gesundheitswesen mit innerbetrieblichen und externen Beratungspersonen <b>Aufbau</b> eines innerbetrieblichen Beratungsdienstleistungsangebotes für Führungs- und Fachkräfte in den Bereichen Personal-, Team- und Organisationsentwicklung <b>Konzeptionelle Entwicklung und Umsetzungsbegleitung</b> von verschiedenen Führungsentwicklungsprogrammen für Firmen und Verbände <b>Entwicklung Führungskultur:</b> Analyse, Massnahmenempfehlungen, Umsetzungsworkshops <b>Allgemeine Kulturanalyse</b> mit Massnahmenempfehlungen <b>Strategie- und Strukturberatungen</b> zusammen mit F. Hirsiger von Hirsiger Beratungen, Bern <b>Entwicklung eines Selektionssystems, grafologische &amp; diagnostische Selektionsberatung</b></p> <p>Entwicklung und Einführung eines lohnwirksamen Qualifikationssystems <b>Prozessbegleitung</b> Revision Dienst- und Gehaltsordnung/Gemeindeordnung und deren Umsetzung <b>Begleitung</b> Nachfolgefragen in Familienunternehmen <b>Schulentwicklung</b></p>
Beratungsmandate auf Abruf	<b>Führungs- und Konfliktberatung</b> auf Abruf für Mitarbeitende und Kader <b>Beratung</b> auf Abruf bei Mobbing und/oder sexueller Belästigung
Bildung Referate	<p><b>Themen</b>  <b>Persönlichkeitsentwicklung</b> <b>Personalführung</b> <b>Führen durch Präsenz*</b> <b>philosophische Ethik</b> für Führungskräfte in Zusammenarbeit mit PD Dr. J. Berthold, Zürich / <b>Kommunikation</b> <b>Gewaltfreie Kommunikation</b> <b>Konfliktmanagement</b> <b>Mobbing</b> und sex. Belästigung <b>Friedensförderung</b> <b>Innerbetriebliche Beratung</b> und <b>Mediation / Change Management</b> <b>Umgang mit Veränderungen</b> <b>Achtsamkeitspraxis*</b> <b>Empowerment / Standortbestimmungs-Seminare</b> <b>Auszeit mit Kraft*</b>  *adaptierte Angebote aus dem eigenen Bildungsprogramm</p>
Konfliktberatung & Friedensförderung	<p><b>Siehe dazu auch <a href="http://www.integress.ch">www.integress.ch</a></b>  <b>Konfliktanalysen</b> mit Massnahmenempfehlungen für innerbetriebliche, vorjuristische Massnahmen <b>Fachexpertise</b> in disziplinarischen und juristischen Verfahren <b>Konfliktmoderationen</b> und Klärungshilfen  <b>Mediationen</b> <b>Ausbildungstätigkeit</b> zu Konflikt- und Friedenthemen, u.a. Mobbing, innerbetriebliche Friedensförderung, Gewaltfreie Kommunikation, Versöhnungsarbeit, Achtsamkeitspraxis</p>
Studien und Entwicklungsarbeit	<b>Begleitung</b> von FH Studien- und Diplomarbeiten HAP, Zürich / SOVE Solothurn / Maturaarbeit Kantonschule Olten <b>Entwicklung</b> eines Konzeptes für die Förderung und Entwicklung von Frieden in der Organisation <b>Autorin</b> eines Handbuchs für Führungskräfte und Personalverantwortliche zum Thema Mobbing

## Mandate von Privatpersonen

<b>Persönliche Begleitung</b>	<p>Arbeitspsychologische Beratung bei arbeitsspezifischen Fragen und Schwierigkeiten am Arbeitsplatz <b>Psychologische Begleitung</b> bei persönlichen Kränkungen und Sinnkrisen <b>Begleitung</b> zur Wiedererlangung persönlicher Stabilität, Erweiterung der Perspektiven und Bildung von neuen Handlungsoptionen <b>Beratung</b> und Begleitung bei erhöhter Anspannung und Erschöpfungszeichen, in Zusammenarbeit mit medizinischem Fachpersonal <b>unterstützende Begleitung</b> bei schwierigen Gesprächen</p>
<b>Standortbestimmung</b>	<p><b>Persönliche Standortbestimmung</b> in Bezug auf Ressourcen, Visionen, Sinnfragen und Handlungsmöglichkeiten <b>Fachlich</b> und persönliche Begleitung bei beruflicher Neuorientierung und in Übergangsphasen</p>
<b>Konfliktberatung</b>	<p><b>Beratung</b> und Krisenintervention bei Mobbingbetroffenen <b>Konfliktberatung</b> und Mediation bei nachbarschaftlichen Streitigkeiten <b>Klärungshilfe</b> bei Paar- und Familienfragen <b>Konflikte</b> am Arbeitsplatz</p>

## Angebote im eigenen Bildungsprogramm

<b>Bildung</b>	<p><b>Führen</b> durch Präsenz. <b>Führungsentwicklung</b> mit Gehalt  <b>Auszeit</b> mit Kraft. <b>Persönliche Standortbestimmung</b>  <b>Einführung</b> in die Achtsamkeitspraxis. <b>Meditation</b>  <b>Beratungsausbildung</b> zur KompassbegleiterIn</p>
<b>Systemische Aufstellungsarbeit</b>	<p><b>Für Privatpersonen</b>  in Einzel- und Gruppenaufstellungen / bei persönlichen Veränderungsanliegen wie: Laufbahn, Beziehungen, Gesundheit / bei schwierigen Gefühlslagen und vor anspruchsvollen Entscheidungssituationen</p> <p><b>Für Organisationen</b>  in Einzel- und Gruppenaufstellungen / bei Zusammenarbeits-, Führungs- und Rollenfragen / bei Ziel- und Entscheidungsfindungsfragen</p>

## **Kunden und Kundinnen, mit denen ich zusammengearbeitet habe**

### **Bildung, Gesundheitswesen, Kirche**

Alters- und Pflegeheime: Brunnenhof, Hindelbank / Haus zum Seewadel, Affoltern am Albis / Bildungszentrum Gesundheit und Soziales, Solothurn und Plus Punkt Olten AG, Olten (Pflegefachschule) / Fachhochschulen Zürich (HAP), Solothurn (PH) und Luzern, Fernfachhochschule Schweiz, Brig / FTCM, Forum für Traditionell Chinesische Medizin, Murgenthal / Institut für Kommunikationsforschung ifk, Meggen / Kirchgemeinde Kirchberg, Kant. Aargau / onko+, Zürich / Schulen, Schulbehörden und Schulleitungen (Volksschulen, Privatschulen, Gymnasien), / Spitäler: Kantonsspital Aarau, Lindenhofspital Bern, Triemlispital Zürich, Regionalspital Emmental AG Burgdorf, Solothurner Spitäler AG diverse Bereiche und Häuser Solothurn, Grenchen, Olten, Dornach und Kinderspital Zürich / Spitem Breitenbach

### **Verwaltung und Behörden**

Eidgenössisches Departement für auswärtige Angelegenheiten, EDA Bern / Kantonale Verwaltungen der Kantone Aargau, Baselland, Bern, Schaffhausen, Solothurn, Thurgau, Zürich / Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde / Hochbauamt und Gesundheitsdepartement Kanton Schaffhausen / Amt für Berufsbildung, Mittel- und Hochschulen, Abteilung Berufslehren, Solothurn / Amt für Gemeinden und Amt für Informatik und Organisation, Kanton Solothurn / Pensionskasse Kanton Solothurn / Amtsschreiberei Erbschaftsamt, Olten / Diverse Bereiche Stadt-/ Gemeindeverwaltung: Aarbron, Bern, Chur, Kreuzlingen, Luzern, Solothurn, Olten, Vaduz, Wohlen, Zuchwil, Zürich

### **Museen, Verbände und soziale Institutionen**

Aids-Hilfe Schweiz, Zürich / Caritas Aargau, Aarau / Chinderstube Olten, Kindertagesstätte / CH Stiftung Schweiz, Solothurn / Naturhistorisches Museum der Burgergemeinde Bern, Bern / Pro Senectute, Solothurn / Regionaler Sozialdienst Oberhofen / Schweizerisches Arbeiterhilfswerk SAH, Zürich / Schweizerischer Dachverband Mediation, SDM Zürich / Schweizerisches Rotes Kreuz SRK Bern-Oberland, Thun / Stiftung *bildung*, Förderung beruflicher Nachwuchs im Ingenieurwesen, Bern / SVG Schweizer Verband für Spital-, Heim und Gemeinschaftsgastronomie, Zofingen / Teamwerk Familienplatzierungen, Alosen / Wohngenossenschaft, Kanton Baselland / Zentralbibliothek Solothurn / Zürcher Gesellschaft für Personal-Management, Zürich

### **Unternehmen, Gastronomie, Banken und Versicherungen**

Chemichl AG, FL-Vaduz / Concordia Krankenkasse, Luzern / Crédit Suisse, Zürich / Concodia Versicherungen, Luzern / DIE POST, verschiedene Bereiche in Lausanne, Genf, Bern und Zürich / eta SA, Grenchen / Diverse Gastronomie- und Hotelbetriebe / Hockn'roll AG, Bern / Hortima AG, Hausen / Magazine zum Globus AG, Otelfingen / neue LGK, Kommunikations AG Bern / Migros Genossenschafts-Bund diverse Bereiche und Standorte / Migros Verteilzentren Suhr (MVS) und Neuendorf (MVN) / Omya Schweiz AG, Oftringen / Raiffeisenbank Diverse Geschäftsstellen / SBB Schweizerische Bundesbahnen, Bern / Siemens Schweiz AG, Zug / Silent Gliss AG, Lyss / Stebler Belch AG, Nunningen / SIX Telexkurs Ltd., Zürich / SV Group, diverse Bereiche und Standorte / tamedia ag, Zürich / Trüb AG, Aarau / Velux Schweiz AG, Trimbach / Zürcher Kantonalbank AG, Zürich